

親密相連



(一) 甚麼是相連？

1. 在情緒上對人產生依附感的能力
2. 在最深的層面和別人產生關係的能力
3. 彼此分享最深的思維、夢想、感覺，而並不怕被對方拒絕



「我是葡萄樹，你們是枝子。常在我裡面的，我也常在他裡面，這人就多結果子：因為離了我，你們就不能作什麼。人若不常在我裡面，就像枝子丟在外面枯乾，人拾起來，扔在火裡燒了。」

(約翰福音15:5-6)

「你們要彼此相愛，像我愛你們一樣，這就是我的命令。」

(約翰福音15:12)



(二) 相連的神學基礎

1. 神觀: 三位一體

神說：「我們要照著我們的形像，按著我們的樣式造人。」(創1:26)

「創立世界以前你已經愛我了。」(約17:24)

父與子的關係是永恒和相連的

「...使他們都合而為一正如你父在我裡面，我在你裡面，使他們也在我們裡面，叫世人可以信你差了我來....我已賜給他們，使他們合而為一，像我們合而為一。我在他們裡面，你在我裡面，使他們完完全全的合而為一。」（約17:20-22）



「合而為一」
「在裡面」

神的形像
基本真理
親密相連

(二) 相連的神學基礎

2. 神的屬性---愛

「神就是愛；住在愛裏面的，就是住在神裏面，神也住在他裏面.....我們愛，因為神先愛我們.....愛神的，也當愛弟兄。」（約壹4:16，19，21）

**我們照神的形像被造，
愛或渴求被愛是我們基本的特質！
透過「相連」來滿足愛的需要！**

(三) 不能相連的徵狀

關係破裂 (創世記第三章)

- 人活在一個墮落的世界，不會天生就能相連
- 必須費力得到的一種發展過程
- 沒有經過相連的過程，人注定孤立與隔絕



(三) 不能相連的徵狀

當人不能與神與人相連時，心靈永遠處於飢餓狀態，人在孤立中所反映的狀態包括：

1. 沮喪與絕望

- ✓ 人對「相連」有自然的需求，未能被滿足會感到**痛苦和生氣**
- ✓ 能感受到痛苦是一件好事，因它指出一個重要的需求
- ✓ 耶穌說：「飢渴慕義的人有福了，因為他們必得飽足。」
- ✓ 如果孤立太久，沒有解決，就是**沮喪和絕望**
- ✓ 未被滿足的期望，好像植物沒有水一樣漸漸枯萎
- ✓ 持續沮喪和絕望，會產生**分離**(不覺得自己活著)

(三) 不能相連的徵狀

2. 無意義之感

- ✓ 孤立的人覺得生命沒有意義
- ✓ 他們忙於在活動或工作中找尋意義
- ✓ 他們缺乏生命的真正意義，也就是愛
- ✓ 人失去關係，又還沒有找到取代者時，不但悲傷，還會走向孤立

(三) 不能相連的徵狀

3. 罪與壞之感

- ✓ 孤立的人不是壞人，他們只是認為自己壞、罪惡感、感覺不被愛
- ✓ 他們的詮釋：「自己不可愛」，所以「不被愛」
- ✓ 他們會感覺好像做了甚麼錯事，才使自己感覺不好
- ✓ 從別人身上建立自我價值

(三) 不能相連的徵狀

4. 耽溺於虛幻

- ✓ 當人不能與他人相連時，會尋找取代之物
- ✓ 就如「耽溺」是對真我需要的取代
- ✓ 耽溺是生理上一種強迫性的需要
- ✓ 例如耽溺於酒精、賭博、性、工作/成就....物慾等
- ✓ 當人與神與人發生相連，內心的飢渴被愛，外在耽溺便會消失

(三) 不能相連的徵狀

5. 扭曲的思想

- ✓ 當人孤立於別人時，他們的憤怒、悲傷、和沮喪會干擾他們的思想出現扭曲。
- ✓ 特徵是過分或無理的懷疑別人
- ✓ 他們害怕別人會害他們，而不能相信別人
- ✓ 因此他們躲避別人而更孤立自己

5. 扭曲的思想

對自己的看法:

「我是不可愛」、「我不配得到愛」、「我會把人嚇跑了」、「我對人提出需要是不對的」

對別人的看法:

「沒有人靠得住」、「人總會離我而去」、「所有人都自私」、「人們的關心是裝出來的」

對神的看法:

「神不回答我的禱告」、「祂並不真愛我」、「神會令我失去自由」、「神不會原諒我，因為....」

5. 扭曲的思想

- ✓ 與人疏離，無法感覺恩典或赦免
- ✓ 人必須在一個安全的關係中，才能察覺自己是否
有扭曲的思想
- ✓ 在祂家中賜予我們新的關係，讓我們脫去外衣，
享受溫暖

(四) 學習相連

1. 認識需要

- ✓ 保羅用身體的比喻來說明：「你們就是基督的身子，並且各自作肢體。」（林前12：27）
- ✓ 我們是一個身體的一部分，不能在情感上被割離身子而仍期望能欣欣向榮



(四) 學習相連

2. 勇於冒險

- ✓ 開放自己，接受神/人的邀請
- ✓ 學習關係的技巧或與人相依的方法是要冒險的

耶穌的邀請：

「看哪！我站在門外叩門，若有聽見我聲音就開門的，我要進到他那裡去，我與他，他與我一同坐席。」
(啓3：20)

(四) 學習相連

3. 禱告/默想

上帝啊！求你鑒察我，知道我的心思，試煉我，知道我的意念，看在我裏面有甚麼惡行沒有，引導我走永生的道路。(詩139:23-24)



(四) 學習相連

4. 倚靠聖靈

- ✓ 我們無法自己改變
- ✓ 當倚靠聖靈，得著醫治和改變

