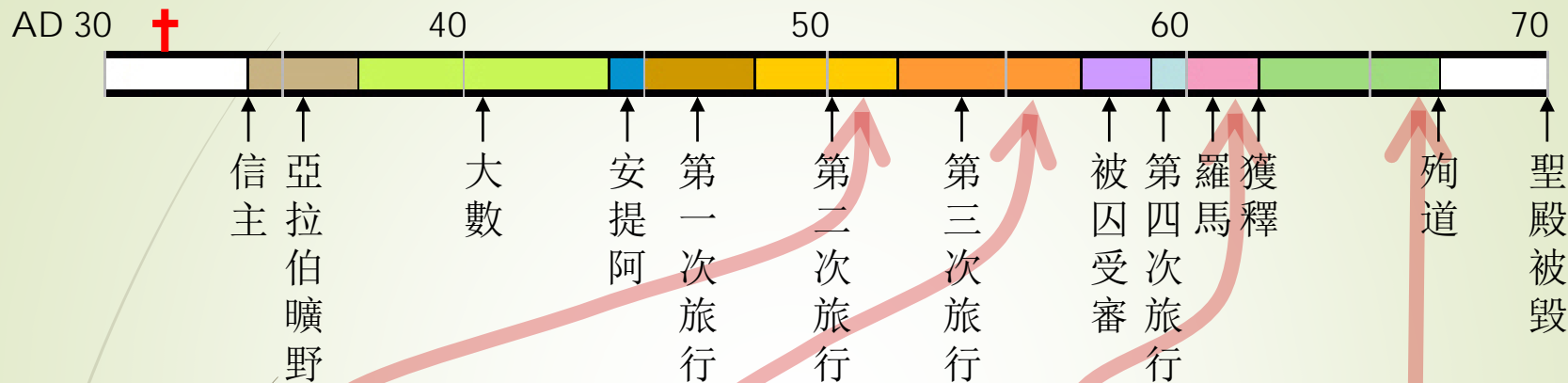


# 主題：持續進修「大大的喜樂」

經文：腓四：1-14

# 保羅生平



## 保羅書信

第二次旅行	第三次旅行	羅馬被囚	殉道前
春	夏	秋	冬
帖撒羅尼迦前書 (51)	哥林多前書 (55)	以弗所書 (60)	提摩太前書
帖撒羅尼迦後書 (51)	哥林多後書 (55)	歌羅西書 (60)	提多書 (63)
	加拉太書 (?)	腓利門書 (60)	提摩太後書
	羅馬書 (56)	腓立比書 (61)	

監獄書信

教牧書信

## 腓立比書

- 保羅寫於羅馬獄中，約在 61-62 AD。
- 是保羅書信中，口氣、心情最愉快的一封信。
- 關鍵詞：喜樂、同心。
- 寫信動機：
  1. 感謝腓立比教會的饋送。
  2. 預告自己近期可能獲釋。
  3. 即或不然，勉勵信徒也要長進、同心。
  4. 警戒防備奉割禮者。
  5. 差遣以巴弗提回去，並派提摩太傳話。

# 你們是我的喜樂

1 我所親愛所想念的弟兄們！你們就是我的喜樂，我的冠冕；  
我親愛的弟兄！你們應當靠主  
站立得穩。

## (一)持續同心在主裡(四1-5)

2我勸友阿蝶和循都基要在主裏同心。

3我也求你這真實同負一軛的，要幫助這兩個女人，因為她們在福音上曾與我、革利免和我其餘的同工一同勞苦，他們的名字都在生命冊上。

## 友阿蝶和循都基

友阿蝶名字的意思是「芳香的」

循都基名字的意思是「幸運的」



要在主裡同心

## 耶穌勉勵門徒合一同心

我到你那裏去；我不再留在世上，他們卻在世上。聖父啊，求你因你的名，就是你所賜給我的名，保守他們，使他們像我們一樣合而為一。(約17:11)

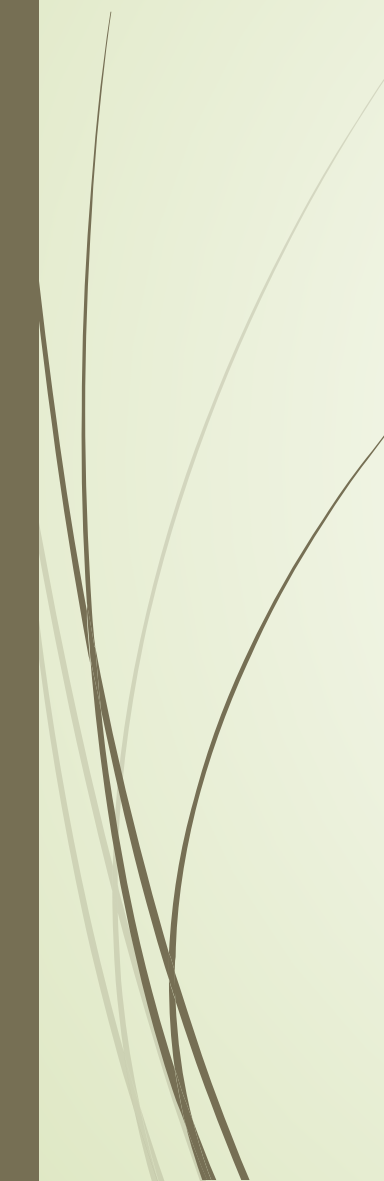
# 裂開巨石







# 不同心的原因

1. 互相看不慣
  2. 失去愛
  3. 缺少欣賞，看重別人
- 

## 2. 持續禱告無掛慮(四6-7)

6 應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴神。

7 神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裏，保守你們的心懷意念。

# 為甚麼會憂慮？

## 1. 憂慮與壓力

我們之所以憂慮，很多時都是因為我們以為擔憂會幫助我們解決難題

## 2. 不理智的思想模式

慣性地將逆境災難化，習慣了凡事向壞處想的人

## 3. 對外來因素的操控

我們心理上要求能操控所有事情

## 【一無掛慮】

應當一無掛慮，拋開心頭的擔，  
凡事藉著禱告，盡訴心意，神在聽應當一無掛慮，  
主的恩慈不變，危難亦在看顧，長路伴我走過。

應當一無掛慮，心中懇求之際，  
神在默默應允，為我指引，前路裡應一無掛慮，  
即使所求不見，仍未絕望沮喪，前路定有旨意。

副歌：上帝的祝福恩待，縱是疑難仍必越過，  
仰望神今天不再驚怕；面對前途迷離不定，  
仰賴祈求信心渡過，靠著神每日面對挑戰。

# 得出人意外平安，必先放下憂慮

「你們要將一切憂慮卸給上帝，因為他顧念你們。」彼得前書五章七節

第一、神不願意我們被憂慮煎逼，他要給我們自由。

第二、神關心我們，比我們自己關心自己更多，祂照顧我們，比我們自己照顧自己更妥當。

## (三) 持續知足得力量(四10-14)

10我靠主大大喜樂，因為你們關懷我的心如今又表現了出來；其實你們一直都關懷我，只是沒有機會罷了。

11我並不是因缺乏而說這話，因為我已經學會無論在甚麼景況都可以知足。

12我知道怎樣處卑賤，也知道怎樣處豐富；或飽足或飢餓，或有餘或缺乏，任何事情，任何景況，我都得了祕訣。

13我靠著那加給我力量的，凡事都能做。

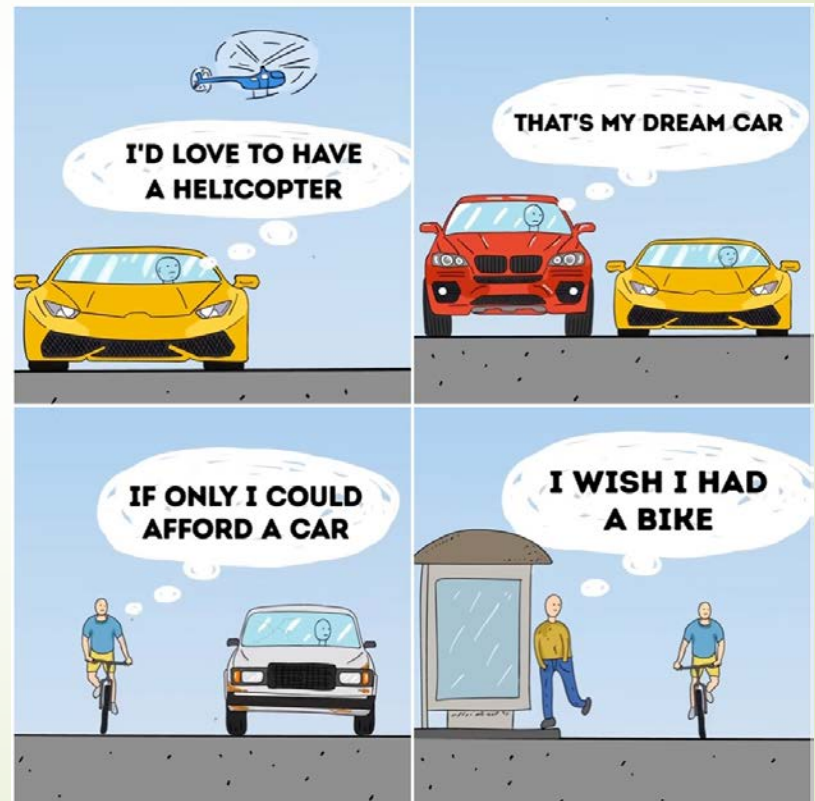
14然而，你們能和我分擔憂患是一件好事。

# 卑賤與豐富

- 「卑賤」、「飢餓」、「缺乏」等，均指向生活資源的貧乏。
- 反應：容易在怨天尤人、否定自己，最後甚至出現埋怨神的情況。
- 「豐富」、「飽足」、「有餘」就是指人擁有比他基本需要還要多的資源。
- 反應：在豐足有餘時變得驕傲自大，甚至目空一切，忘記了我們手中的一切都出於神、而我們只是一個管家而已。

# 《凡事看光明面 - 對你所擁有的心存感恩》

知足的人，即使貧窮也顯得富足；不知足的人，縱然富有也彷彿貧窮。





# 保羅的知足秘訣

- 保羅因依靠神賜他力量，能樂富安貧，勇敢面對各種際遇。

(靠著那加給我力量的，凡事都能作。)

- 可以隨時滿足。

(因為他從神的角度看生命)

- 腓立比人的供應，都使他的心得到激勵。

(接受別人的幫助)

- 以耶穌基督為知足。

(展現出個人生命裡的優先順序)

## 問安結語

21 「請問在基督耶穌裏的各位聖徒安。在我這裏的眾弟兄都問你們安。」

22 「眾聖徒都問你們安。在該撒家裏的人特特的問你們安。」

23 「願主耶穌基督的恩常在你們心裏。」