

及時發現 路在前面

希伯來書12章1至2節



陳偉倫傳道

(馬丁傳道)

中國浸信會神學院

— 宣傳及推廣主任

OLESCENCE



因為耶穌已經跑在前頭並跑完全程，
所以我們可以放下纏累，
以忍耐、專注繼續跑，
擺在前頭的信心道路。



劇透一波

1. 你不是孤單一個人跑！
2. 你要捨得放下才能跑！
3. 你要有焦點才跑得完！



1. 我們既有這許多的見證人，如同雲彩圍著我們，就當放下各樣的重擔，脫去容易纏累我們的罪，存心忍耐，奔那擺在我們前頭的路程，
2. 仰望為我們信心創始成終的耶穌（或作：仰望那將真道創始成終的耶穌）。他因那擺在前面的喜樂，就輕看羞辱，忍受了十字架的苦難，便坐在神寶座的右邊。



1. 我們既有這許多的見證人，如同雲彩圍著我們，就當放下各樣的重擔，脫去容易纏累我們的罪，存心忍耐，奔那擺在我們前頭的路程，
2. 仰望為我們信心創始成終的耶穌（或作：仰望那將真道創始成終的耶穌）。他因那擺在前面的喜樂，就輕看羞辱，忍受了十字架的苦難，便坐在神寶座的右邊。



1. 我們既有這許多的見證人，如同雲彩圍著我們，就當放下各樣的重擔，脫去容易纏累我們的罪，存心忍耐，奔那擺在我們前頭的路程，

- 亞伯因著信，獻祭與神…
- 以諾因著信，被接去…
- 挪亞因著信，既蒙神指示他未見的事，動了敬畏的心…
- 亞伯拉罕因著信，蒙召的時候就遵命出去…
- 連撒拉自己，雖然過了生育的歲數，還能懷孕…
- 以撒因著信，就指著將來的事給雅各、以掃祝福…
- 雅各因著信，臨死的時候，給約瑟的兩個兒子各自祝福…
- 約瑟因著信，臨終的時候，提到以色列族將來要出埃及…
- 摩西的父母，因著信，把他藏了三個月，並不怕王命…
- 摩西因著信，長大了就不肯稱為法老女兒之子…
- 摩西因著信，就離開埃及，恆心忍耐，如同看見那不能看見的主…
- 他們因著信，過紅海如行乾地；埃及人試著要過去，就被吞滅了…
- 以色列人因著信，圍繞耶利哥城七日，城牆就倒塌了…

- 妓女喇合因著信，曾和平接待探子，就不與不順從的人一同滅亡…
- 基甸、巴拉、參孫、耶弗他、大衛、撒母耳，和眾先知的事…
- 他們因著信，制伏了敵國，行了公義，得了應許，堵了獅子的口…滅了烈火的猛勢，脫了刀劍的鋒刃；軟弱變為剛強，爭戰顯出勇敢，打退外邦的全軍…又有人忍受戲弄、鞭打、捆鎖、監禁、各等的磨煉…被石頭打死（先知），被鋸鋸死（以賽亞），受試探，被刀殺，披著綿羊山羊的皮各處奔跑（先知），受窮乏、患難、苦害，在曠野、山嶺、山洞、地穴，飄流無定，本是世界不配有的人。

這些人都是因信得了美好的證據，卻仍未得著所應許的；
因為神給我們預備了更美的事，叫他們若不與我們同得，就不能完全。

這些人都是存著信心死的，並沒有得著所應許的；
卻從遠處望見，且歡喜迎接，又承認自己在
世上是客旅，是寄居的。



1. 我們既有這許多的見證人，如同雲彩圍著我們，就當放下各樣的重擔，脫去容易纏累我們的罪，存心忍耐，奔那擺在我們前頭的路程，

為甚麼這群疲倦的人仍然能跑？

那些以生命作見證的信心人物，他們不單像觀眾，更像一群已經證明神信實的人，見證信心之路是可以走完的。



1. 我們既有這許多的見證人，如同雲彩圍著我們，就當放下各樣的重擔，脫去容易纏累我們的罪，存心忍耐，奔那擺在我們前頭的路程，

（一）你不是孤單一個人跑！

見證人：正面、有效、與世俗不同的見證人

問：今日你和我 / 世界的見證人是



1. 我們既有這許多的見證人，如同雲彩圍著我們，就當放下各樣的重擔，脫去容易纏累我們的罪，存心忍耐，奔那擺在我們前頭的路程，

放下...重擔 / 脫去...纏累...罪

希羅世界下有甚麼重擔？你正背負甚麼重擔？

重擔意指，有些東西本身未必是罪，卻拖慢屬靈奔跑：疫後健康、經濟壓力、過度責任感、事奉倦怠、各類PTSD、群體比較...



1. 我們既有這許多的見證人，如同雲彩圍著我們，就當放下各樣的重擔，脫去容易纏累我們的罪，存心忍耐，奔那擺在我們前頭的路程，

（二）你要捨得放下才能跑！

這些都不會停止出現，卻要時刻警覺

問：罪就如射箭，箭偏離箭靶中心，今日我們的中心是？



1. 我們既有這許多的見證人，如同雲彩圍著我們，就當放下各樣的重擔，脫去容易纏累我們的罪，存心忍耐，奔那擺在我們前頭的路程，

這條路是神擺上的，不是信徒自己隨意選

從前：「我想跑哪條路」

現在：「神要我忠心跑這條路」



2. 仰望為我們信心創始成終的耶穌（或作：仰望那將真道創始成終的耶穌）。他因那擺在前面的喜樂，就輕看羞辱，忍受了十字架的苦難，便坐在神寶座的右邊。

耶穌既是信心的開創者，也是使信心達至完全者，同為為信心的先鋒。

「仰望」不是自在感覺良好，而是視線轉移，轉到真正的方向



2. 仰望為我們信心創始成終的耶穌（或作：仰望那將真道創始成終的耶穌）。他因那擺在前面的喜樂，就輕看羞辱，忍受了十字架的苦難，便坐在神寶座的右邊。

（三）你要有焦點才跑得完！

耶穌是成功的例子，仍與我們同在賽場上
耶穌懂得優次排序，懂得認清目標

問：今日我們的慣性反應是？

想法 / 感受 / 事實（那項是你看重？優次如何？）



回應一波

1. 你不是孤單一個人跑！
審視自己正被那類「見證人」影響
2. 你要捨得放下才能跑！
生命的減法（放下屠刀，緊隨耶穌）
3. 你要有焦點才跑得完！
調整內心，轉視焦點和焦慮



因為耶穌已經跑在前頭並跑完全程，
所以我們可以放下纏累，
以忍耐、專注繼續跑，
擺在前頭的信心道路。



有力跑下去的方法

- 想法 \neq 感受 \neq 事實
- 事實 can 釐清想法
- 想法 can 理順感受
- 感受 can 回應事實

及時發現 路在前面





及時發現 路在前面

希伯來書12章1至2節

